

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(14.09.2020, సోమవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి పంచదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీరామ అష్టోత్తర శతనామస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థనా - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ సుందరకాండే పంచదశః సర్గః

ద్వితీయమివ చాఽఽకాశం పుష్పజ్యోతిర్గణాయుతమ్ ।

పుష్పరత్నశతైశ్చిత్రం పంచమం సాగరం యథా ॥ 15.12 ॥

సర్వర్తుపుష్పైర్నిచితం పాదపైర్మధుగంధిభిః ।

నానానినాదైరుద్యానం రమ్యం మృగగణైర్ద్విజైః ॥ 15.13 ॥

అనేకగంధప్రవహం పుణ్యగంధం మనోరమం ।

శైలేంద్రమివ గంధాఢ్యం ద్వితీయం గంధమాదనమ్ ॥ 15.14 ॥

అశోకవనికాయాం తు తస్యాం వానరపుంగవః ।

స దదర్శాఽవిదూరస్థం చైత్యప్రాసాదముచ్చితమ్ ॥ 15.15 ॥

మధ్యే స్తంభసహస్రేణ స్థితం కైలాసపాణ్డరం ।

ప్రవాళకృతసోపానం తప్తకాంచనవేదికమ్ ॥ 15.16 ॥

ముష్ణంతమివ చక్షూంషి ద్యోతమానమివ శ్రియా ।

విమలం ప్రాంశుభావత్పాదుల్లిఖంతమివాంబరమ్ ॥ 15.17 ॥

తతో మలినసంవీతాం రాక్షసీభిస్సమావృతాం ।

ఉపవాసకృశాం దీనాం నిశ్చసంతీం పునః పునః ॥ 15.18 ॥

దదర్శ శుక్ల పక్షాదౌ చంద్రరేఖామివామలాం ।

మందం ప్రఖ్యాయమానేన రూపేణ రుచిరప్రభామ్ ॥ 15.19 ॥

పినద్ధాం ధూమజాలేన శిఖామివ విభావసోః ।

పీతేనైకేన సంవీతాం క్లిష్టేనోత్తమవాససా ॥ 15.20 ॥

సపంకామనలంకారాం విపద్మామివ పద్మినీం ।

ప్రీడితాం దుఃఖసంతప్తాం పరిమ్లానాం తపస్వినీం ॥ 15.21 ॥

గ్రహీణాంగారకేణేవ పీడితామివ రోహిణీం ।

అశ్రుపూర్ణముఖీం దీనాం కృశామనశనేన చ ॥ 15.22 ॥

ఇతి సుందరకాండే పంచదశసర్గే ఏకాదశశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతి: - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతి: - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥
 ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ స్కాందపురాణే శ్రీ రామ అష్టోత్తర శతనామస్తోత్రమ్

సర్వదేవాధిదేవశ్చమృతవానరజీవనః ।
 మాయామారీచహంతా చ మహాదేవో మహాభుజః ॥ 1 ॥
 సర్వదేవస్తుతః సౌమ్యో బ్రహ్మణ్యో మునిసంస్తుతః ।
 మహాయోగీ మహోదారః సుగ్రీవేప్పితరాజ్యదః ॥ 2 ॥
 సర్వపుణ్యాధికఫలః స్మృతసర్వాఘనాశనః ।
 ఆదిపురుషః పరమపురుషో మహాపురుష ఏవ చ ॥ 3 ॥
 పుణ్యోదయో దయాసారః పురాణపురుషోత్తమః ।
 స్మితవక్త్రో మితభాషీ పూర్వభాషీ చ రాఘవః ॥ 4 ॥
 అనంతగుణగంభీరో ధీరోదాత్తగుణోత్తమః ।
 మాయామానుషచారిత్రో మహాదేవాదిపూజితః ॥ 5 ॥

సేతుకృజ్జితవారాశిః సర్వతీర్థమయో హరిః ।

శ్యామాంగః సుందరః శూరః పీతవాసా ధనుర్ధరః ॥ 6 ॥

సర్వయజ్ఞాధిపో యజ్ఞా జరామరణవర్జితః ।

విభీషణప్రతిష్ఠాతా సర్వాపగుణవర్జితః ॥ 7 ॥

పరమాత్మా పరం బ్రహ్మ సచ్చిదానందవిగ్రహః ।

పరంజ్యోతిః పరంధామ పరాకాశః పరాత్పరః ।

పరేశః పారగః పారః సర్వదేవాత్మకః పరః ॥ 8 ॥

శ్రీరామాష్టోత్తరశతం భవతాపనివారకమ్ ।

సంపత్కరం త్రిసంధ్యాసు పఠతాం భక్తిపూర్వకమ్ ॥ 9 ॥

రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।

రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాఃపతయే నమః ॥ 10 ॥

ఇతి స్కాందపురాణే శ్రీ రామ అష్టోత్తర శతనామస్తోత్రమ్

అథ నవగ్రహప్రార్థనా -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా

- యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్

- కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్

- శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *